

Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Trening zdrowotny w ontogenezie człowieka”

2-3 czerwca 2017, Kolbuszowa

Program Konferencji

1.06.2017

18.00	Kolacja*
18.30-20.00	Rejestracja uczestników konferencji*
20.00	Zakwaterowanie**

I Dzień Konferencji - 2.06.2017*

8.30-9.30	Rejestracja
10.00	Otwarcie konferencji
10.15-11.45	Sesja plenarna
11.45-12.15	Przerwa kawowa
12.15-13.45	Obrady w sekcjach
14.45-17.45	Wyjazd terenowy i obiad w Muzeum Kultury Ludowej
18.30-20.00	Obrady w sekcjach
20.00-22.00	Bankiet*

II Dzień Konferencji - 3.06.2017**

9.00-9.50	Obrady w sekcji
9.50-10.00	Przerwa kawowa
10.00-10.30	Zakończenie konferencji
11.00-14.00	Puchar Polski w Nordic Walking*, ^a

* Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu (stadion), ul. Wolska 3, 36-100 Kolbuszowa

** Hotel Dworek, ul. Rzeszowska 16, 36-100 Kolbuszowa

^a Więcej informacji na stronie: <http://www.pfnw.eu>

CZWARTEK, 01.06.2017	
Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu (stadion), ul. Wolska 3, 36-100 Kolbuszowa	
18.30-20.00	Rejestracja
PIĄTEK, 02.06.2017	
Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu (stadion), ul. Wolska 3, 36-100 Kolbuszowa	
8.30 - 9.30	Rejestracja
10.00 - 10.15	UROCZYSTE OTWARCIE KONFERENCJI (sala nr 1)
10.15 - 11.45	SESJA PLENARNA Przewodniczący: prof. nadzw. dr hab. Waldemar Moska, prof. nadzw. dr hab. Władysław Jagiełło, prof. nadzw. dr hab. Barbara Duda-Biernacka
10.15 -10.35	Sieć samowystarczalnych synergicznych laboratoriów energetycznych do badania podstawowych parametrów fizjologicznych człowieka w trakcie podejmowanej aktywności fizycznej. Waldemar Moska, Andrzej Łebkowski, Olgierd Bojke
10.35 -10.55	Innowacyjna wiedza o diagnozowaniu i rozwijaniu wszystkich wymiarów zdrowia pozytywnego i zdolności przetrwania promowana w globalnej przestrzeni nauki przez

	uczonych AWFIS. Roman Maciej Kalina, Władysław Jagiełło
10.55 -11.15	Geny kodujące białka kolagenowe jako kluczowy determinant zwiększonego ryzyka uszkodzeń tkanek miękkich. Paweł Cięszczyk, Ewelina Lulińska-Kuklik, Waldemar Moska
11.15 -11.35	Trening zdrowotny w profilaktyce sarkopenii u kobiet w okresie pomenopauzalnym. Zbigniew Ossowski
11.35 - 11.45	Dyskusja
11.45 -12.15	Przerwa kawowa
12.15 - 13.50	SESJE RÓWNOLEGŁE (sala nr 1 i sala nr 2)
Sala nr 1	
ZDROWIE A RÓŻNE ASPEKTY AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ CZŁOWIEKA	
Przewodniczący: prof. nadzw. dr hab. Stanisław Sawczyn, prof. nadzw. dr hab. Kazimierz Kochanowicz	
12.15 - 12.25	Czynniki wpływające na zmiany przystosowawcze i adaptacyjne w aktywności fizycznej i treningu. Ewa Ziemann
12.25 - 12.35	Isokinetic strength in relation to movement speed in soccer players with age normative values. Miroslav Petr, Stastny Petr, Jakub Kokstejn
12.35 - 12.45	Wpływ treningu pływackiego na długość życia, stres oksydacyjny i metabolizm energetyczny mięśni szkieletowych u zwierząt ze stwardnieniem zanikowym bocznym. Wiesław Ziółkowski
12.45 -12.55	Reakcje organizmu osób uprawiających ćwiczenia „cross-fit” na wykonanie treningu „Fran”. Jan Kosendiak, Adrianna Lipska, Jacek Borkowski, Joanna Grobelna
12.55 -13.05	Ocena wpływu hartowania przez niedokrwienie na wysiłki maksymalne. Magdalena Kochanowicz, Jan Mieszkowski, Andrzej Kochanowicz, Piotr Sawicki, Jędrzej Antosiewicz
13.05 - 13.15	Nerwowo-mięśniowe zamiany adaptacyjne pod wpływem wieloletniego szkolenia gimnastycznego. Jan Mieszkowski, Andrzej Kochanowicz, Bartłomiej Niespodziński, Stanisław Sawczyn, Waldemar Moska
13.15 - 13.25	Metoda adaptacyjna do ćwiczeń siłowych jako trening zdrowotny opóźniający procesy inwolucyjne. Małgorzata Kałwa, Tadeusz Stefaniak, Dariusz Harmaciński, Bartosz Groffik
13.25 - 13.35	Kryteria zdrowotne i deklarowane motywy uczestniczenia w treningu wzmacniającym stan zdrowia u kobiet z przewlekłym bólem pleców. Małgorzata Kałwa, Urszula Dębska, Juliusz Migasiewicz
13.35 -13.45	Dyskusja
Sala nr 2	
TRENING ZDROWOTNY OSÓB W RÓŻNYM WIEKU	
Przewodniczący: dr Wojciech Skrobot, dr Małgorzata Kawa	
12.15 - 12.25	Zmiany składu ciała dzieci z nadmiarem masy pod wpływem ośmiotygodniowego treningu. Zbigniew Czubek, Tomasz Dudziak, Mirosław Grabowski
12.25 - 12.35	Trening w biurze. Poprawa stabilności posturalnej pracowników biurowych z dysfunkcjami kręgosłupa po 21-tygodniowym programie treningu zdrowotnego. Małgorzata Kałwa, Renata Myrna-Bekas, Urszula Dębska
12.35 - 12.45	Ocena związku pomiędzy udziałem w prozdrowotnym treningu siłowym a sprawnością sensomotoryczną osób w wieku inwolucyjnym. Tadeusz Stefaniak, Dariusz Harmaciński, Bartosz Groffik, Małgorzata Kałwa, Łukasz Mucha
12.45 - 12.55	Wpływ treningu nerwowomięśniowego i plyometrycznego na wybrane parametry stabilności posturalnej oraz ryzyko urazów kończyn dolnych. Ewelina Liedtke, Wojciech Skrobot, Katarzyna Siemieniuk, Jędrzej Antosiewicz

12.55 - 13.10	Wpływ treningu nerwowomięśniowego na wytrzymałość i równowagę dynamiczną seniorów. Małgorzata Kawa, Wojciech Skrobot, Marzena Szaro-Truchan, Jan Jacek Kaczor
13.10 – 13.20	Wpływ różnych form aktywności fizycznej na opóźnienie progresji choroby Parkinsona. Patrik Chromiec, Jan Jacek Kaczor
13.20 - 13.30	Wpływ programu rehabilitacyjnego na równowagę oraz podstawowe parametry chodu u pacjentów po microdissectomii. Wojciech Skrobot, Ewelina Liedtke, Anna Samoraj-Dereszkiewicz, Wojciech Kloc, Witold Libianka, Jan Jacek Kaczor
13.30 - 13.40	Kinetyka maksymalnego momentu obrotowego oraz zmiany morfologiczne pod wpływem 10 miesięcznego szybkościowo-siłowego treningu młodocianych gimnastyków. Andrzej Kochanowicz, Jan Mieszkowski, Bartłomiej Niespodziński, Kazimierz Kochanowicz, Viktor Mishchenko, Stanisław Sawczyn
13.40 - 13.50	Dyskusja
14:45 - 17:45	Wyjazd terenowy i obiad w Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej
18:30 - 20:00	OBRADY W SEKCJACH (sala nr 2)
Sala nr 2, 18:30 – 19.30 NEW WALKING – WSPÓŁCZESNE PROBLEMY I PERSPEKTYWY ROZWOJOWE Przewodniczący: prof. nadzw. dr hab. Grzegorz Żurek, prof. nadzw. dr hab. Wojciech Ratkowski	
18:30 - 18:40	Wpływ 12-tygodniowego treningu Nordic Walking na strukturę i skład ciała niewytrenowanych młodych kobiet (19-21 lat). Małgorzata Charmas, Krzysztof Piech, Lidia Kosek
18.40 - 18.50	Ocena poziomu sprawności funkcjonalnej i składu masy ciała u osób starszych uczestniczących w programach aktywności fizycznej z wykorzystaniem kijów Nordic Walking i bungy pump. Joanna Piotrowska, Anna Leś, Monika Wiech, Ewa Kozdroń
18.50 - 19.00	Zmiany postawy ciała starszych kobiet pod wpływem zróżnicowanych programów treningu Nordic Walking. Monika Wiech, Krzysztof Prusik, Katarzyna Prusik, Zbigniew Ossowski, Jakub Kortas, Łukasz Bielawa
19.00 - 19.10	Wpływ treningu nerwowomięśniowego i taneczno-oporowego na stabilność posturalną i zdolność siłową dłoni u seniorów. Małgorzata Kawa, Wojciech Skrobot, Marzena Szaro-Truchan, Justyna Bolek, Jan Jacek Kaczor
19.10 - 19.20	Nordic Walking, jako forma turystyki sportowej. Wojciech Ratkowski
19.20 - 19.30	Dyskusja
Sala nr 2, 19.30 – 20.00 SESJA PLAKATOWA Przewodniczący: dr Zbigniew Ossowski, dr Piotr Wojdakowski	
19.30 - 19.35	Ocena sprawności fizycznej pacjentów ze schyłkową niewydolnością nerek poddanych różnym treningom. Weronika Pawlaczyk, Mariusz Kusztal, Łukasz Rogowski, Tomasz Gołębiowski, Agnieszka Zembroń-Łacny, Marian Klinger, Marek Woźniewski, Wioletta Dziubek
19.35 - 19.40	Zmiany nastroju kobiet w różnym wieku regularnie uczestniczących w aktywności fizycznej. Małgorzata Kałwa, Renata Myrna-Bekas, Urszula Dębska, Tadeusz Stefaniak
19.40 - 19.45	Aktywność fizyczna i skład ciała dzieci w wieku 8-12 lat z nadwagą i otyłością. Zbigniew Czubek, Tomasz Dudziak, Mirosław Grabowski
19.45 - 19.50	Ocena aktywności fizycznej pacjentów ze schyłkową niewydolnością nerek poddanych treningowi tai chi.

	Katarzyna Nowińska, Aneta Łomnicka, Łukasz Rogowski, Katarzyna Bulińska, Weronika Pawlaczyk, Mariusz Kusztal, Tomasz Gołębiowski, Agnieszka Zembroń-Łacny, Marian Klinger, Marek Woźniowski, Wioletta Dziubek
19.50 - 20.00	Dyskusja
20.00 - 22.00	Bankiet
SOBOTA, 03.06.2017	
Hotel Dworek, ul. Rzeszowska 16, 36-100 Kolbuszowa	
Sala konferencyjna, 9.00 - 9.50	
ZDROWIE A RÓŻNE ASPEKTY AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ CZŁOWIEKA	
Przewodniczący: prof. nadzw. dr hab. Agnieszka Maciejewska-Skrendo, prof. nadzw. dr hab. Marek Sawczuk	
9.00 - 9.10	Poziom aktywności fizycznej a gęstość mineralna kości udowej w końcu bliższym u osób w wieku średnim. Barbara Duda-Biernacka
9.10 - 9.20	Wpływ suplementacji Witaminą D₃ na siłę mięśniową u młodych sportowców. Katarzyna Siemieniuk, Wojciech Skrobot, Ewelina Liedtke, Dominika Wilczyńska, Jan Jacek Kaczor
9.20 - 9.30	Zachowania zdrowotne w okresie wczesnej dorosłości. Magdalena Weber-Rajek, Ewelina Lulińska-Kuklik, Agnieszka Radzimińska, Waldemar Moska
9.30 - 9.40	Jakość emocjonalna środowisk czterech sal dydaktycznych w percepcji studentów wychowania fizycznego. <i>Tadeusz Leszek Jasiński, Aleksander Sztejnberg</i>
9.40 - 9.50	Dyskusja
10.00 - 10.30	Zakończenie konferencji
11.00 - 14.00	Puchar Polski w Nordic Walking Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu (stadion), ul. Wolska 3, 36-100 Kolbuszowa